

# क्रियाकलाप सिमितता तथा सुरक्षा सचेतता पहिचानको नाप

क्लाइण्ट सूचना फारम <sup>१</sup>

देश: \_\_\_\_\_ क्लाइण्ट ब्यक्तिगत नं. \_\_\_\_\_  
 अन्तरबार्ता लिनेको नाम: \_\_\_\_\_ अन्तरबार्ता नं. \_\_\_\_\_ स्थान: शहर/गाँउ: \_\_\_\_\_  
 क्लाइण्टको उमेर (वर्ष): \_\_\_\_\_ लिङ्ग: स्त्री/पुरुष अन्तरबार्ताको मिति: \_\_\_/\_\_\_/२०\_\_\_\_\_  
 मुख्य निदान: कुष्ठरोग/चिनीरोग/अन्य उल्लेख गर्ने: \_\_\_\_\_  
 दैनिक क्रियाकलाप गर्न असर पार्ने अन्य मेडिकल अवस्थाहरू: \_\_\_\_\_  
 (क्लाइण्टले हातको चोटपटक, घुँडाको वा काँधको समस्या, कम्मर तथा पिठ्युको समस्या भएको महशुस भएमा....)  
 पेशा: \_\_\_\_\_

उत्तरदाताले काम वा कुनै क्रियाकलाप गर्नको लागि सहयोग पुग्ने कुनै साधन (Assistive devices) हरू प्रयोग गरेका छन भने ति साधनहरूको लिस्ट बनाउनुहोस वा उल्लेख गर्नुहोस: \_\_\_\_\_  
 (जसमा चस्माहरू, व्हील चेयर, हिड्दा टेक्ने लौरो वा फ्रेम, बैशाकी, callipers, straps or splints, खाना खानको लागि सहयोग पुग्ने वस्तुहरू, काम गर्ने सामानहरू, कपडा तथा पन्जाहरू, विशेष प्रकारको जुता चप्पलहरू आदि पर्न सक्छ)

कृपया आफ्नो System अनुसार Impairment को तथ्याङ्क लिनुहोस। यसले तपाइलाई क्लाइण्टको अवस्था बुझ्नको लागि सहयोग पुऱ्याउछ।

आँखाको देख्ने क्षमता		
दाँया		बाँया
	नजिक	
	टाढा	

मांसपेशीको Strength		
दाँया		बाँया
	आँखा	
	हात	
	खुट्टा	
	अन्य	

रूपर्श शक्ति		
दाँया		बाँया
	आँखा	
	हात	
	खुट्टा	
	अन्य	

दाँया	घाउको संख्या	बाँया
	हात-हातको पन्जा वा पछाडीको भाग	
	पाखुरा	
	खुट्टा- पाइताला वा खुट्टाको माथिल्लो भाग	

WHO अनुसार हात/खुट्टा/आँखामा असमर्थताको श्रेणी		
दाँया		बाँया
	आँखा	
	हात	

<sup>१</sup> यो फारम भर्नुको उद्देश्य अन्तरबार्ता लिइने क्लाइण्टको आधारभुत सूचनाहरू संकलन गर्न सहयोग पुगोस भन्नाका लागि हो। यो एउटा सुभाब दिइएको खाका/नमूना हो र तपाइ आफ्नो आवश्यकता र प्राथमिकता (ग्राह्यता) अनुसार यसलाई मिलाउन स्वतन्त्र हुनुहुन्छ।

अन्य:.....

खुट्टा

क्र. सं.	क्षेत्र तथा पक्षहरू	साल्सा स्केल सुरक्षाको लागि सचेतता र कृयाकलापमा भएको बाधा/समस्या वा सिमितताको नाप गर्न तयार पारिएको प्रश्नावली	यदि हो भने तपाइको लागि यो काम गर्न कति सजिलो छ?			यदि होइन भने, किन होइन?		
			सजिलो	केहि/केहि/थोरै गाह्रो	एकदम गाह्रो	मलाई यस्तो काम/कुरा गर्न पर्दैन	मैले शारीरिकरूपले यस्तो काम/कुरा गर्न सक्दैन	खतरा हुने हुनाले मैले यस्तो काम/कुरा गर्न मनाहि गर्छु
		प्रत्येक प्रश्नहरूको लागि प्रत्येक लाइनको एउटा कोठामा चिन्ह (3) लगाउनुहोस।						
१	चलफिर/धुमफिर (खुट्टाको)	के तपाईं आँखा देख्नु हुन्छ? (आफ्नो दैनिक क्रियाकलाप सुबिधा पुर्वक गर्न सक्नु)	१	२	३		४	
२		के तपाईं भुइमा थचक्क वा टुकुक्क बस्नु हुन्छ?	१	२	३	०	४	४
३		के तपाईं खाली खुट्टा हिड्नु हुन्छ? (धेरै जसो समय)	१	२	३	०	(४)	(४)
४		के तपाईं सम्म नभएको, खाल्डाखुलिड भएको जमिनमा हिड्नु हुन्छ?	१	२	३	०	(४)	(४)
५		के तपाईं लामो दुरी सम्म हिड्नु हुन्छ? (जस्तै: आधा घण्टा भन्दा लामो समयसम्म)	१	२	३	०	(४)	(४)
६	स्वयं गरिने स्याहार-सुसार	के तपाईं आफ्नो पुरा शरीर नुहाउनु हुन्छ? (सावन, मग प्रयोग गरी उभिएर वा बसेर)	१	२	३	०	४	४
७		के तपाईं हात खुट्टाको नड काट्नु हुन्छ? (कैची ब्लेड प्रयोग गरेर)	१	२	३	०	(४)	(४)
८		के तपाईं तातो वस्तु राखेको गिलाँस वा अन्य भाँडा समात्नु हुन्छ? (तातो भोल वा अन्य खाना राखेको भाँडा)	१	२	३	०	४	४
९	काम गर्ने क्षमता (हातको)	के तपाइ औजारहरू प्रयोग गरेर काम गर्न हुन्छ? (काम गर्दा सजिलो पार्ने, हातले समाउने औजारहरू)	१	२	३	०	(४)	(४)
१०		के तपाईं गह्रौं सामान/भोलाहरू बोक्नु हुन्छ? (सरसामान, काठ-दाउरा, पानी आदि)	१	२	३	०	(४)	(४)
११		के तपाईं टाउको भन्दा माथी सम्म सामान उचाल्नु हुन्छ? (अग्लो ठाँउमा सामान राख्न, टाउको माथी सामान बोक्न, लुगा सुकाउन)	१	२	३	०	(४)	(४)

क्र. सं.	क्षेत्र तथा पक्षहरू	साल्सा स्केल सुरक्षाकोलागि सचेतता र कृयाकलापमा भएको बाधा/समस्याको सिमितताको छनौट गर्न तयार पारिएको प्रश्नावली	यदि हो भने तपाइकोलागि यो काम गर्न कति सजिलो छ?			यदि होइन भने, किन होइन?		
			सजिलो	केहि/थोरै गाह्रो	एकदम गाह्रो	मलाई यस्तो काम/कुरा गर्न पर्दैन	मैले शारीरिकरूपले यस्तो काम/कुरा गर्न सक्दैन	खतरा हुने हुनाले मैले यस्तो काम/कुरा गर्न मनाहि गर्छु
		प्रत्येक प्रश्नहरूकोलागि प्रत्येक लाइनको एउटा कोठामा चिन्ह (3) लगाउनुहोस।						
१२	काम गर्ने क्षमता (हातको)	के तपाईं खाना बनाउनु हुन्छ? (तातो खाना पकाउनु र चिसोखानेकुरा तयार पार्नु)	१	२	३	०	(४)	(४)
१३		के तपाईं तातो तरल पदार्थलाई खनाउनु हुन्छ?	१	२	३	०	(४)	(४)
१४		के तपाईं बिकोलाई घुमाएर लगाउने शीशीहरू खोल्न बन्द गर्ने गर्नुहुन्छ? (तेल वा पानीका शीशी)	१	२	३	०	४	४
१५		के तपाईं घुमाएर बन्द हुने बिको भएका भाँडाहरू खोल्नु हुन्छ? (घ्यू मसलाका बट्टाहरू)	१	२	३	०	(४)	(४)
१६	दक्षता (हातको)	के तपाईं साना मसिना वस्तुहरू चलाउने/प्रयोग गर्ने गर्नुहुन्छ? (जस्तै: सिक्का, किल्ला, वीउ गेडागुडी)	१	२	३	०	४	४
१७		के तपाईं टाँकको प्रयोग गर्नुहुन्छ? (आफ्नो लुगा वा भोलामा)	१	२	३	०	४	४
१८		के तपाईं सीयोमा धागो हाल्नु हुन्छ?	१	२	३	०	(४)	(४)
१९		के तपाईं कागजका टुक्रा समातेर उचाल्ने, कागज प्रयोग गर्ने वा कागजलाई तह लगाएर राख्ने काम गर्नु हुन्छ?	१	२	३	०	४	४
२०		के तपाईं भुईँबाट सामान उठाउन हुन्छ?	१	२	३	०	४	४
<b>जम्मा</b> साल्सा स्कोर (सबै जम्माहरूको कुल स्कोर)			(ज१ )	(ज२ )	(ज३ )	(ज४ )	(ज५ )	(ज६ )
			(ज१+ज२+ज३+ज४+ज५+ज६)					
सुरक्षा सचेतना स्कोर प्रत्येक इञ्जट्टजभ बाट गोलो घेरा लगाइएको चार अंकको संख्या गनेर चार अंकको जम्मा संख्या लेख्नुहोस								