

छोटो र छरीतो सहभागिताको नाप –नेपालीमा (PARTICIPATION SCALE SHORT-SIMPLIFIED)

क्रमाङ्क	छोटो र छरीतो सहभागिताको नाप परिचयदिने बेलामा सहभागिलाई अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलना गर्नको लागि भन्नुहोला	सजिलो छ/पछ	थोरै गाह्रो छ/पछ	गाह्रो छ/पछ	धेरै गाह्रो छ/पछ	प्रश्न अमिल्दो छ, म गर्न चाहन्न, मलाई गर्न पर्दैन	खास उत्तर नभएको, उत्तर नदिएको	प्राप्ताङ्क
१	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलनागर्दा तपाईंलाई काम पाउन कतिको सजिलो छ ?	०	१	२	४			
२	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलनागर्दा तपाईंलाई कडा काम गर्न कतिको सजिलो छ ? (उत्तिकै समय, एकै प्रकारको काम आदिमा)	०	१	२	४			
३	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलनागर्दा तपाईंलाई घरखर्च जुटाउन कतिको सजिलो छ ?	०	१	२	४			
४	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलनागर्दा तपाईंलाई गाउँ वा टोल भन्दाबाहिर घुम्न जानलाई कतिको सजिलो छ ? (जस्तै : बजार, नजिकको गाउँहरु)	०	१	२	४			
५	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलनागर्दा तपाईंलाई मुख्यमुख्य चाडपर्व र तिथीमितीहरुमा सहभागि हुनलाई कतिको सजिलो छ ? (जस्तै : विवाह, मलामी र धार्मिक चाडपर्वहरुमा)	०	१	२	४			
६	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलनागर्दा तपाईंलाई सामाजिक क्रियाकलापहरुमा सहभागि हुनलाई कतिको सजिलो छ ? (जस्तै : खेलकुद, कुराकानी, नाचगान, सरसल्लाह, धार्मिक वा सामुदायिक क्रियाकलापहरुमा)	०	१	२	४			
७	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलना गर्दा तपाईं समूदायमा कतिको मान सम्मान पाउनु हुन्छ?	०	१	२	४			
८	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलनागर्दा तपाईंलाई समूदायमा अन्य ब्यक्तिहरुलाई भेट्न कतिको सहज छ?	०	१	२	४			
९	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलनागर्दा तपाईंलाई घर भित्र, घर बाहिर वा छरछिमेक, गाउँ वरीपरी हिंडडुल गर्न कतिको सहज छ?	०	१	२	४			

छोटो र छरीतो सहभागिताको नाप –नेपालीमा (PARTICIPATION SCALE SHORT-SIMPLIFIED)

क्रमाङ्क	छोटो र छरीतो सहभागिताको नाप परिचयदिने बेलामा सहभागिलाई अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलना गर्नको लागि भन्नुहोला	सजिलो छ/पछ	थोरै गाह्रो छ/पछ	गाह्रो छ/पछ	धेरै गाह्रो छ/पछ	प्रश्न अमिल्दो छ, म गर्न चाहन्न, मलाई गर्न पर्दैन खास उतर नभएको, उतर नदिएको प्राप्ताङ्क
		०	१	२	४	
१०	अरु ब्यक्तिहरूसँग तुलना गर्दा तपाईंलाई आफ्नो गाउँ वा समुदायमा रहेका सार्वजनिक स्थलहरूमा जान कतिको सहज छ? (जस्तै: विद्यालयहरू, पसलहरू, अफिसहरू, बजार तथा चियापसलहरूमा)	०	१	२	४	
११	तपाईंको घरमा तपाईंलाइ घरायसी कामहरू गर्न कतिको सहज छ?	०	१	२	४	
१२	घरायसी छलफलका बेलामा तपाईंको आफ्नो कुरा राख्न तपाईंलाइ कतिको सहज छ?	०	१	२	४	
१३	तपाईंलाइ नयाँ मानिसहरूलाइ भेट्दा कतिको सजिलो छ ?	०	१	२	४	
जम्मा योगफल						

टीप्पनी

सहभागीको नाम

सहभागीको कोड नं लागेको समय.....

प्रश्नकर्ता.....

मिती

Disclaimer:- यो छोटो र छरीतो सहभागिताको नापलाई तयार गर्ने क्रममा सहभागी सदस्यहरूको बौद्धिक सम्पत्ति हो । यसको प्रयोगबाट आउने परिणामको सम्बन्धमा तयार पार्ने टिम वा प्रायोजन गर्नेहरू त्यसप्रती उत्तरदायी हुने छैनन् ।