

Classifier et gérer les réactions avant, pendant et après le traitement de la lèpre

Quelles sont les réactions à la lèpre ?

Les réactions lépreuses impliquent une poussée d'inflammation dans le corps causée par des processus immunologiques complexes, liés aux restes de bacilles morts dans les tissus. Les réactions peuvent survenir avant, pendant ou après le traitement. Elles n'indiquent pas un échec du contrôle de l'infection lépreuse. Le traitement antibiotique normal n'est pas affecté, et il n'est pas nécessaire de reprendre le traitement terminé si une réaction se produit. Les réactions surviennent chez de nombreuses personnes atteintes de la lèpre, peut-être jusqu'à 50 % des cas dans certains endroits, en particulier chez les patients atteints de la maladie multibacillaire. Les réactions peuvent se manifester par des symptômes évidents, tels que des lésions cutanées rouges et enflées, des douleurs, une faiblesse musculaire ou une perte sensorielle, mais elles peuvent aussi commencer insidieusement, sans aucun symptôme clair.

Quels problèmes peuvent se produire à la suite d'une réaction ?

Les réactions lépreuses touchent principalement la peau et les nerfs, mais peuvent également affecter d'autres organes, comme les yeux. Il existe deux types de réactions, qui affectent le corps différemment.

Les **réactions de Type 1** impliquent une inflammation des tissus où se trouvent les restes de bacilles morts, et touchent donc principalement la peau et les nerfs. Les lésions nerveuses résultant d'une réaction de type 1 sont la principale cause de l'invalidité dévastatrice et de la stigmatisation qui en résulte pour de nombreuses personnes atteintes de la lèpre. Des compétences et une expérience cliniques sont nécessaires pour évaluer le degré d'atteinte nerveuse par une réaction.

Dans les **réactions de Type 2**, l'inflammation est liée à des éléments plus solubles qui circulent dans le sang, provoquant une maladie plus générale avec de la fièvre et des douleurs corporelles. Dans les cas graves, cela est pénible pour les patients. Bien que les lésions cutanées de la lèpre ne s'enflamment pas, d'autres nodules inflammatoires apparaissent sur une peau par ailleurs normale.

Comment les réactions sont-elles gérées ?

Les anti-inflammatoires : Le traitement des réactions consiste à essayer de contrôler les symptômes liés à l'inflammation, bien que toutes les réactions finissent par se résorber d'elles-mêmes. Si la réaction ne concerne que la peau, des anti-inflammatoires légers peuvent être utilisés, comme l'ibuprofène, pour contrôler toute douleur ou tout inconfort, bien que cela puisse être nécessaire pendant quelques semaines. Cependant, la fonction nerveuse doit être soigneusement surveillée pendant le traitement d'une réaction légère, car les patients présentent un risque élevé de lésions nerveuses.

Les stéroïdes : Les stéroïdes, comme la prednisolone, sont de puissants anti-inflammatoires et sont nécessaires lorsque les nerfs sont touchés. Le traitement normal à la prednisolone commence par une dose élevée de 40 mg par jour, qui est ensuite réduite progressivement sur 20 semaines. L'objectif est de restaurer toute fonction nerveuse perdue et d'éviter ainsi un handicap permanent. Un traitement soigneux des lésions nerveuses précoces à l'aide de stéroïdes peut permettre une bonne récupération dans la plupart des cas. Si l'atteinte nerveuse est présente depuis plus de 6 mois, le traitement par stéroïdes a peu de chances d'être efficace, d'où l'importance d'une surveillance régulière de la fonction nerveuse, afin de commencer le traitement dès que le moindre signe de réaction est constaté.

Thalidomide: Les réactions de type 2 provoquent un malaise plus général. Les cas légers peuvent être traités avec de l'ibuprofène, mais les cas plus graves nécessitent la thalidomide comme médicament de choix, si elle est disponible. En raison de ses effets tératogènes bien connus, la thalidomide n'est pas disponible dans certains pays - dans ces pays, les stéroïdes et la clofazimine sont utilisés pour apaiser la réaction, mais les symptômes sont difficiles à contrôler complètement avec ces médicaments.

Formation requise : Une formation et de l'expérience sont nécessaires pour que les agents de santé puissent effectuer les évaluations régulières de la fonction nerveuse qui sont nécessaires pour identifier les lésions nerveuses à un stade précoce et surveiller les progrès une fois le traitement aux stéroïdes commencé. Comme la lèpre devient rare dans de nombreux milieux, ces compétences sont rares. Il convient également de noter que les médicaments utilisés pour traiter les réactions ont des effets secondaires potentiellement très graves, nécessitant une grande attention de la part des agents de santé concernés.