

# सहभागिताको नाप

अन्तरवार्ता लिएको मिति

नाम

उमेर  लिंग

निदान/मेडिकल इस्यु

अन्तरवार्ता लिनेको नाम

		खास उत्तर नाएको / नदिएको	हो / छ	कहिलेकाहि	होइन / छैन	प्रश्न अमिल्दो छ, म गर्न चाहन्छु, मलाई गर्न पढैन कुनै समस्या छैन	सानो समस्या	मध्यम खालको समस्या	ठूलो समस्या	जम्मा स्कोर
			०				१	२	३	५
१	काम पाउनको लागि तपाईंलाई साथीहरु सरहने मौका मिल्छ ? [यदि कहिलेकाहि प्राप्त हुन्छ, कति पनि प्राप्त हुँदैन, वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?		०				१	२	३	५
२	तपाईं साथीहरुले जत्तिकै कडा काम गर्नु हुन्छ ? [उत्तिकै समय, एकै प्रकारको काम आदिमा] [यदि कहिलेकाहि गर्नु हुन्छ, कति पनि गर्नु हुन्न, वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?		०				१	२	३	५
३	साथीहरुले जत्तिकै तपाईंले पनि परिवारको लागि पैसा कमाउनु हुन्छ ? [यदि कहिलेकाहि गर्नु हुन्छ, कति पनि गर्नु हुन्न, वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?		०				१	२	३	५
४	तपाईं आफ्नो साथीहरु जत्तिकै गाउँ भन्दा बाहिर घुम्न [यात्रामा] जानु हुन्छ ? [उपचार गर्न बाहेक] जस्तै: बजार, मेला, नजिकको गाउँहरु ई. [यदि कहिलेकाहि जानु हुन्छ, कति पनि जानु हुन्न, वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?		०				१	२	३	५
५	के तपाईं अरु मानिसहरु लाई सघाउनु/सहायता/मद्दत गर्नु हुन्छ ? [उदाहरणको लागि छिमेकीलाई, साथीहरुलाई, वा नातेदारहरुलाई] [यदि कहिलेकाहि मद्दत गर्नु हुन्छ, कति पनि गर्नु हुन्न, वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?		०				१	२	३	५
६	साथीहरुले जस्तै तपाईंपनि आकस्मिक रुपमा हुने रामरमाइलो/ मनोरन्जनात्मक/सामाजिक कार्यक्रममा भाग लिनु हुन्छ ? [उदाहरणको लागि खेलकुद, भेटघाट, सभा आदि] [यदि कहिलेकाहि भाग लिनु हुन्छ, कति पनि लिनु हुन्न, वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?		०				१	२	३	५
७	तपाईं सामाजिक कामहरुमा साथीहरु जत्तिकै सकृय हुनु हुन्छ ? [उदाहरणको लागि धार्मिक सामुदायिक कार्यहरुमा आदि] [यदि कहिलेकाहि हुनुहुन्छ, कति पनि हुनुहुन्न, वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?		०				१	२	३	५
८	गाँउमा अरु मानिसहरुले एक आपसमा जत्तिको भेटघाट गर्दछन तेत्तिनै तपाईं पनि भेटघाट गर्नु हुन्छ ? [यदि कहिलेकाहि मात्र भेटघाट गर्नु हुन्छ, कति पनि भेटघाट गर्नु हुन्न, वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?		०				१	२	३	५
९	कुनै नयाँ मानिसलाई भेट्दा तपाईंलाई सजिलो हुन्छ ? [यदि कहिलेकाहि सजिलो हुन्छ, कति पनि सजिलो हुन्न वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?		०				१	२	३	५

		खस उत्तर नाएको / नदिएको	हो / छ	कहिलेकाहि	होइन / छैन	प्रश्न अमिल्दो छ, म गर्न चाहन्छु, मलाई गर्न पर्दैन	कुनै समस्या छैन	सानो समस्या	मध्यम खालको समस्या	ठूलो समस्या	जम्मा स्कोर
			०				१	२	३	५	
१०	समाजमा साथीहरु सरह नै तपाईंको मान/सम्मान/आदर छ/हुन्छ ?		०								
	[यदि कहिलेकाहि हुन्छ, कति पनि हुन्न/छैन वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?						१	२	३	५	
११	के तपाईं साथीहरु जतिकै घर भित्र बाहिर हिडडुल गर्ने तथ गाउँ छिमेक वरिपरि हिडडुल गर्ने गर्नु हुन्छ ?		०								
	[यदि कहिलेकाहि मात्र हिडडुल गर्नु हुन्छ, कति पनि गर्नु हुन्न वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?						१	२	३	५	
१२	तपाईं गाउँमा सार्वजनिक/सबै मानिसहरु जाने ठाउँहरुमा जानुहुन्छ ? [जसमा स्कूल, दुकान, हाट बजार, चीया पसल आदि]		०								
	[यदि कहिलेकाहि मात्र जानु गर्नु हुन्छ, कति पनि जानु हुन्न वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?						१	२	३	५	
१३	साथीहरु सरह नै तपाईंले पनि आफ्नो स्याहार-सुसार/हेर विचार [शारीरिक सरसफाइमा, खानामा, स्वास्थ्यमा] गर्ने अवसर पाउनु हुन्छ ?		०								
	[यदि कहिलेकाहि मात्र पाउनु हुन्छ, कति पनि पाउनु हुन्न वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?						१	२	३	५	
१४	घरमा तपाईं घरायसी कामहरु गर्नु हुन्छ ?		०								
	[यदि कहिलेकाहि मात्र गर्नु हुन्छ, कति पनि गर्नु हुन्न वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?						१	२	३	५	
१५	परिवारमा हुने छलफलमा के तपाईंको कुरा सुनिन्छ ?		०								
	[यदि कहिलेकाहि मात्र सुनिन्छ, कति पनि सुनिदैन वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?						१	२	३	५	
१६	तपाईंको घरमा तपाईंले खाना खाँदा प्रयोग गर्ने भाँडाकुडा र घरका अन्य मानिसहरुले खाने भाँडाकुडाहरु संगै राखिन्छ ?		०								
	[यदि कहिलेकाहि मात्र राखिन्छ वा कति पनि राखिदैन वा यो प्रश्न नै तपाईंलाई मिल्दैन/असान्दर्भिक] छ भने तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?						१	२	३	५	
१७	मुख्य मुख्य चाडपर्व तथा संस्कारहरुमा तपाईं साथीहरु सरह नै भग लिनु हुन्छ ? [जस्तै विवाह, मृत्यू, धार्मिक चाडबाडहरुमा]		०								
	[यदि कहिलेकाहि मात्र भाग लिनु हुन्छ, कहिले पनि लिनु हुन्न वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?						१	२	३	५	
१८	कुनै नयाँ कुरा सिक्नको लागि तपाईं निर्धक्क हुनु हुन्छ ?		०								
	[यदि कहिलेकाहि मात्र हुनुहुन्छ, कति पनि निर्धक्क हुनु हुन्न वा यो प्रश्न मिल्दैन भने] तपाईंलाई यो समस्या कति ठूलो वा गाह्रो लाग्छ ?						१	२	३	५	

कुनै उल्लेख्य अवरोध नभएको	सानो सानो अवरोध भएको	मध्यमखालको अवरोध भएको	गह्र/ठूलो खालको अवरोध भएको	अति उच्च/गम्भिर खालको अवरोध	जम्मा योगफल
०-१२	१३-२२	२३-३२	३३-५२	५३-९०	

Disclaimer:

यो सहभागिताको नापलाई तयार/स्थापित गर्ने क्रममा सहभागी भएका सदस्यहरुको [टिमको] बौद्धिक सम्पत्ती हो। यसको प्रयोगबाट आउने परिणामको सम्बन्धमा तयार गर्ने टिम वा प्रायोजन गर्नेहरु त्यस प्रति उत्तरदायी हुने छैनन्।